

Schwerpunkte

- Kinderheilkunde
- Kinesiologie
- Homöopathie
- Bachblüten
- Schüßlersalze
- Systemische Beratung
 - Einzelcoaching
 - Paarberatung
 - Familienberatung

Ausbildungen

- 1. Staatsexamen Grundschullehramt
Universität Bielefeld (1999)
- Vollzeitausbildung: staatlich anerkannte
Heilpraktikerschule Wunstorf (1999 – 2002)
- Abschlussprüfung: Gutachterausschuss
Hannover (2002)
- Edu Kinetik I, II & für Fortgeschrittene
IKL Damme (2004)
- Ausbildung Touch for Health I – IV
IKL Damme (2004 – 2005)
- Ausbildung Systemische Familientherapeutin
Institut Bulthaup (2008 – 2010)
- Fortbildung in lösungsfokussierter Beratung

Mitglied im Verband freie Heilpraktiker e. V.

Naturheilpraxis Katja Heining

— Heilpraktikerin —



Katja Heining

**Heilpraktikerin und
Systemische Familientherapeutin**

In der Ottelau 39
32049 Herford

Tel.: 05221 – 67 07 98

E-Mail: kontakt@naturheilpraxis-heining.de

Internet: www.naturheilpraxis-heining.de

Termine nur nach Vereinbarung

Naturheilpraxis Katja Heining

— Heilpraktikerin —

**Beratung, Behandlung
und Therapie**



PERSÖNLICHE PATIENTENINFORMATION

Allgemeine Therapieschwerpunkte der Naturheilpraxis

Homöopathie:

z.B. bei grippalen Infekten, Verletzungen, Allergien, Verdauungsbeschwerden, Zyklusbeschwerden, Schmerzen, seelischen Problemen etc.

Brain Gym / Kinesiologie:

z.B. bei Konzentrationsproblemen, Prüfungsängsten, allgemeinen Ängsten, psychosomatischen Beschwerden etc.

Schüßlersalze:

z.B. bei Mineralstoffmangel, Infekten, Verspannungen, Schmerzen, Übersäuerung, Unruhe, Nervosität etc.

Bachblüten:

z.B. bei psychosomatischen Beschwerden, Ängsten, Unruhe, trauriger Verstimmung etc.

Naturheilkundliche Komplexmittel:

z.B. bei Infekten, Allergien, Schmerzen, Verdauungsbeschwerden, Unruhe, Schlaflosigkeit, Ängsten etc.

Diese Auflistung stellt nur eine Auswahl naturheilkundlicher Therapien dar. Haben Sie Fragen zu anderen Therapien oder Symptomen, sprechen Sie mich bitte direkt an.

Naturheilkundliche Betreuung von Säuglingen und Kindern

Willkommen im Leben!

Die Geburt eines Kindes ist eine große Veränderung für die Partnerschaft/Familie. Um den Start ins Leben zu erleichtern sowie die Beschwerden der Kinder zu lindern bzw. ihre Entwicklung zu fördern, bietet die Naturheilkunde zahlreiche Möglichkeiten.

Einsatzgebiete der Naturheilkunde im Säuglings- und Kleinkindalter:

- Schlafprobleme, Schreikinder,
- Geburtstrauma,
- Infekte (Hals, Nase, Ohren),
- Koliken, Verdauungsbeschwerden,
- Stillprobleme,
- Zahnungsbeschwerden,
- Hautprobleme,
- Ängste, Verhaltensauffälligkeiten und vieles mehr.



Lösungsorientierte Beratung

»Um klar zu sehen, genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung.« (Antoine de Saint-Exupéry)

Im Mittelpunkt der lösungsfokussierten Beratung steht die Ressourcenorientierung, die Konzentration auf Wünsche, Ziele und Potentiale und die Hinwendung zur Lösung.

Ich biete Ihnen gezielte Unterstützung bei:

- persönlichen und beruflichen Krisen
- Zeiten der Neuorientierung
- Paar- und Eheproblemen/Trennung
- Familienproblemen
- und anderen Schwierigkeiten, für die Sie Lösungen suchen

Beratungsformen:

- Einzelberatung
- Paarberatung
- Familienberatung

